

2020年度在宅支援事業 オンライン研修プログラム 【動画配信期間：11月24日(火)～12月25日(金)】

研修内容		研修目的	研修目標	時間（データ通信量）	担当者
I 終末期の がん患者	1. 症状緩和のスキル				
	a. 呼吸器症状のケア	終末期がん患者の身体症状をアセスメントし、症状緩和のための治療やケアを理解し実践に活かす	① 身体症状のアセスメントに必要な症状のメカニズムと原因および評価を理解することができる ② 症状緩和のための治療やケアについて理解することができる ③ 医療用麻薬の適切な使用について理解することができる	44分（約160MB）	岡本 泰子
	b. 消化器症状（補液管理も含む）のケア			46分（約140MB）	石坂 暁子
	c. がん性疼痛のケア（講義）			60分（約170MB）	坂口 まみ
	d. がん性疼痛のケア（演習）			40分（約470MB）	前田 望花
	2. 最期まで緩和的ながん治療を続ける患者・家族の支援				
	a. 終末期の患者・家族の精神的ケアと意思決定支援	終末期がん患者、家族の精神状態や意思決定支援の方法を実践に活かす	終末期がん患者、家族の特徴や意思決定支援を理解できる	58分（約150MB）	安達 美樹
	b. がん放射線療法看護 緩和照射と看護ケア	がん放射線療法の基本と緩和照射の看護を学ぶ	緩和照射における看護師の役割とケアが理解できる	53分（約150MB）	岡本 泰子
	c. がん化学療法看護	治癒を目指すことが難しい患者の緩和的な化学療法の看護を学ぶ	① 経口抗がん剤の服薬管理と注意点が理解できる ② 根治が難しい時期の抗がん剤による主な副作用症状を知り、その対応が理解できる	1時間2分（約190MB）	森 奈緒美
	d. 看取りのケア	がんターミナル患者の看取りにおけるケアを学ぶ	がんターミナル患者の看取りにおける看護師の役割とケアについて理解し、実践に活かすことができる	49分（約150MB）	高野 いづみ
II 人工呼吸器 装着患者	1. 人工呼吸器の仕組みと関連ケア				
	a. 人工呼吸器の仕組みとフィジカルアセスメント	人工呼吸器管理の基本的な仕組みとフィジカルアセスメントを学ぶ	① 陽圧管理と自然呼吸の違いを理解し、必要な知識を習得する ② 人工呼吸器管理中の患者の意識・呼吸・循環について理解できる ③ 人工呼吸器管理中の患者の意識・呼吸・循環の情報を収集しアセスメントすることができる	53分（約180MB）	田中 貴子
	b. 気管切開管理に必要な知識と技術	人工呼吸器管理に必須な基本的知識を学ぶ	① 気管切開管理に必要な知識と技術を理解する ② 気管切開に必要な解剖・生理を学ぶ	39分（約120MB）	吉田 裕二郎
	c. 人工呼吸器関連ケア	人工呼吸器管理に必須な基本的ケアを学ぶ	① 人工呼吸器患者の排痰援助の方法を理解・習得できる ② 口腔ケアのエビデンスを理解し、技術を習得できる	43分（約120MB）	村上 志穂
	2. 感染予防・物品の洗浄・消毒	人工呼吸器に関連した物品の洗浄・消毒を学ぶ	在宅で使用する人工呼吸器に関連した物品の洗浄と消毒を適切に行うことができる	39分（約120MB）	手塚 美奈

研修内容		研修目的	研修目標	時間	担当者
Ⅲ 慢性疾患を持つ患者（悪化予防）	1. 糖尿病管理とケア	患者が糖尿病合併症の発症や進展を予防しながら、日常生活を送るための自己管理について支援できる	糖尿病治療の基本(食事・運動・薬物・フットケア)について学び、自己管理継続のための支援について理解できる	1時間35分(約250MB)	藤本 美枝
	2. 脳卒中後の管理とケア 廃用症候予防ケア	1. 脳卒中在宅移行期患者の療養生活が安定するためのケアおよび再発予防ができる 2. 廃用症候群予防のための根拠とケアを理解し、療養支援の方法を学ぶ	①在宅移行期患者の、病状悪化とセルフコントロールを促すためのフィジカルアセスメントスキルが習得できる ②再発予防のための生活指導/管理が理解できる ③廃用症候群予防ケアと安楽なポジショニングを実践に活用できる	1時間24分(約210MB)	小松 郁美
	3. 慢性心不全の管理とケア	1. 慢性心不全の病態と増悪因子、増悪予防に関する知識を深め、在宅での療養生活支援に活かせる	①慢性心不全患者が経験している症状と心不全増悪因子が分かる ②在宅療養に必要なセルフモニタリングや症状コントロールの支援方法が分かり、生活指導が実践できる	1時間7分(約170MB)	吉里 孝子
	4. ストーマ患者のケア	ストーマ(人工肛門・人工膀胱)管理の基本的なケア方法が分かる	①ストーマケアの基本が分かる ②管理困難なストーマケアのポイントがわかる	1時間19分(約490MB)	増田 未散
	5. 認知症患者のケア	認知症患者のアセスメントとケアの視点を理解し、実践に活かす	①認知症の原因疾患の特徴がわかる ②認知機能障害とBPSD(認知症の行動・心理症状)がわかる ③認知機能障害を意識したケアのポイントがわかる	1時間16分(約220MB)	市川 麻紀
	6. 家族アセスメント	家族アセスメントについて学び、家族ケアに活かせる	①家族アセスメントに必要な情報収集について理解する ②家族機能を理解し、家族への精神的サポートが実践できる。	1時間3分(約152MB)	江田 由美子
専 門 別 職 に よ る	1. 在宅における栄養管理	在宅療養において効果的な栄養管理の支援ができる	1. 栄養アセスメント 2. 嚥下障害・脱水 3. 経管栄養 4. 終末期の栄養管理 5. 栄養補助食品等の利用等	51分(約140MB)	管理栄養士 三島 裕子 先生
	2. 摂食・嚥下リハビリテーション 気管切開の管理	摂食・嚥下・気道に関する基礎知識を学び、ケアに活かす	1. 口腔・咽喉頭の解剖・生理 2. 摂食・嚥下のケア 誤嚥防止について 3. 気管切開のケア	1時間5分(約200MB)	耳鼻咽喉科 頭頸部外科 医師 宮丸 悟 先生